

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

1 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	12,93	20,41	26,66	342,03	311
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	431
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	545	16,94	21,18	69,67	539,57	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	430
	Итого за прием пищи:	360	7,57	3,17	55,83	282,02	б/н

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,51	2,02	4,37	38,33	71
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	535	28,05	19,45	77,80	599,04	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	50	0,51	2,02	4,37	38,33	34
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	535	28,05	19,45	77,80	599,04	

Директор _____

Меню _____

2026 г.

1 неделя 2 день



1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	5,11	4,73	68,92	30
2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,55	13,03	7,32	192,43	306
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	2,29	4,28	16,27	112,67	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	545	18,33	22,79	61,53	524,56	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,60	3,03	48,2	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ. ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	15,06	10,04	61,69	397,13	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗЕЛ. ГОРОШЕК С ЛУКОМ	50	1,22	0,10	3,43	19,56	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,0	0,0	9,68	38,70	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	15,06	10,04	61,69	397,13	

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

1 неделя 3 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,78	3,60	4,53	54,06	к/к
2	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	9,22	2,75	129,49	259
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛ.МАСЛОМ.	150/5	2,77	4,33	17,56	120,24	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,61	1,21	13,05	69,86	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	545	17,66	18,73	61,42	485,49	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,03	3,82	15,04	106,27	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,85	4,13	46,91	251,77	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,96	2,32	4,97	44,86	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	10,92	13,88	191,66	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,71	5,28	30,99	190,51	181
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	18,22	18,77	79,59	560,46	

Директор _____



Меню _____

2026 г.

1 неделя 4 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛ.ГОРШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУР)	150/50	10,58	11,64	18,43	221,02	258
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТЫ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	510	15,17	14,45	56,42	416,65	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,07	3,27	16,79	108,92	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,89	3,58	48,66	254,42	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	470	13,65	15,25	63,93	449,48	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	9,23	14,41	14,47	224,33	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	470	13,65	15,25	63,93	449,48	

Директор _____



Меню _____

2026 г.

1 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	2,63	5,46	50,50	51
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	2,84	5,14	17,47	127,73	335
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,93	4,13	7,78	111,82	234
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,55	0,00	12,94	57,94	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ , РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		555	20,08	12,27	67,18	459,83	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5,46	3,84	24,70	154,86	323
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	9,28	4,15	56,57	300,36	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	б/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		530	19,95	18,96	90,68	614,39	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	б/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	10,37	42,79	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		530	19,95	18,96	90,68	614,39	



Директор

Согласовано: Директор

Меню _____ 2026 г.

1 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,90	2,80	19,00	117,00	112
3	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
5	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
	Итого за прием пищи:	535	21,81	17,95	114,89	692,14	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	2,25	2,67	16,08	97,39	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	1,55	0,00	10,04	46,33	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,62	2,98	51,21	262,13	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,49	11,26	10,62	189,59	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	435	20,32	16,29	75,57	530,14	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,49	11,26	10,62	189,59	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	435	20,32	16,29	75,57	530,14	